

Jak na rovná záda

Víkend pro děti a rodiče



Mgr. Hana Charvátová, Happy Studio Slavkov u Brna, Tyršova 324 připravila novinku v podobě **RELAXAČNĚ VZDĚLÁVACÍHO POBYTU PRO RODIČE S DĚTI ZAMĚŘENÝ NA PREVENCI VADNÉHO DRŽENÍ TĚLA DĚTÍ**. V současné době se stále častěji již v dětském věku objevují zdravotní problémy související se špatným držením těla. Víkendový pobyt pořádaný ve spolupráci se zdravotnickým zařízením **Columna Centrum Brno** v překrásném wellness **Hotelu Sladovna** v Černé Hoře by měl svojí náplní přispět k předcházení těchto rizik.

Věkové rozmezí: děti mezi 6 - 10 let

Místo konání: Hotel Sladovna, Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora, www.hotelsladovna.cz

Termín: 7. 6. – 8. 6. 2019

Cena: zahrnuje ubytování v hotelovém pokoji s plnou penzí
komplexní programový balíček

dospělá osoba: 2500,- Kč (záloha 1000,- Kč)

dítě: 1450,- Kč (záloha 1000,- Kč)

Doprava: Vlastní, parkoviště v těsné blízkosti hotelu

Program pobytu: Přesné časové rozvržení programu pobytu obdrží účastníci při příjezdu na recepci hotelu.

Program bude zahrnovat komplex odborných přednášek, zdravotního cvičení, kineziologický rozbor držení těla dětí a vyšetření stavu chodidel na footscanu. Pokud si budou rodiče chtít dopřát chvíli relaxace bez svých dětí, bude pro děti zajištěn kvalifikovaný dohled s animačním programem. V rámci relaxace je možno využít luxusního wellness zázemí hotelu, případně si dopřát některou z masáží nebo si zahrát bowling.

V případě zájmu volejte na tel. **604 645 403** nebo pište na info@happystudio.cz a zašlete závaznou přihlášku e-mailem nebo na adresu: **Mgr. Hana Charvátová, Kaunicova 634, 684 01 Slavkov u Brna**. Na základě přihlášky obdržíte pokyny k uhrazení pobytu.

Co s sebou: oblečení na cvičení, čistou cvičební obuv, plavky

Poznámka: v Černé Hoře není k dispozici bankomat

Příjezdová trasa

silnice 43/E461 směr Svitavy: Brno – Česká – Lipůvka – Lažany – Milonice – Závist – Černá Hora

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA – JAK NA ROVNÁ ZÁDA, Hotel Sladovna Černá Hora 7. 6. – 8. 6. 2019

Jméno - rodič..... Jméno - dítě + věk.....

Adresa:

E-mail: Telefon:

Datum: Podpis:

Uvedené osobní údaje budou použity jen pro případnou komunikaci ohledně pobytu.

